



## Carmelitas Seglares de la Virgen del Carmen Estrella del Mar Descalzos

Santa Rosa de Lima  
Chula Vista, California

### **Origen de Nuestro nombre de comunidad: La estrella del Mar y los Carmelitas**

Los marineros, antes de la edad de la electrónica, dependían de las estrellas para marcar su rumbo en el inmenso océano. De aquí la analogía con La Virgen María quien como, estrella del mar, nos guía por las aguas difíciles de la vida hacia el puerto seguro que es Cristo.

Por la invasión de los sarracenos, los Carmelitas se vieron obligados a abandonar el Monte Carmelo. Una antigua tradición nos dice que antes de partir se les apareció la Virgen mientras cantaban el Salve Regina y ella prometió ser para ellos su Estrella del Mar. Por ese bello nombre conocían también a la Virgen porque el Monte Carmelo se alza como una estrella junto al mar.

### **Compromiso**

1. Rezar el Rosario
2. Rezar la Liturgia de las Horas (Laúdes y Completas)
3. Asistir a la celebración de cada primer sábado del mes en honor de María
4. Asistir a las clases de formación

### **ETAPA: ASPIRANTE**

(6 meses – 1 año) Imposición del escapulario

“El propósito de esta etapa es para que el candidato pueda familiarizarse más con la comunidad, el estilo de vida y el servicio a la Iglesia propio de la Orden Seglar del Carmelo Teresiano. También para dar una oportunidad a la comunidad para un discernimiento adecuado.” (Const 36a)

### **Estudios**

1. Regla de San Alberto
  2. OCDS Constituciones y Estatutos Provinciales
  3. Enseñanza de como usar el Catecismo
  4. Introducción a la oración en silencio (meditación)
  5. Historia y estructura de la Orden Carmelita
  6. Aprender a rezar la Liturgia de las Horas
  7. Enseñanza sobre el Escapulario
  8. Introducción a los Ritos de ceremonias de la orden
  9. Enseñanza sobre las Bendiciones de comunidad
  10. Enseñanza sobre la dimensión Mariana del Carmelo
  11. Introducción a la Espiritualidad Carmelita
  12. Enseñanza sobre el Carisma y discernimiento a la vocación Carmelita
  13. Enseñanza sobre los Impedimentos para entrar la orden Carmelita Seglar
  14. Enseñanza sobre la Misión y apostolado Carmelita
-